



2月 園だより

令和5年度 第116号

いちごえ保育園 分園

☎996-5455

Email: ichigoe@woody.ocn.ne.jp

土日は園携帯へ080-9854-7419

もうすぐ暦の上では春ですが、まだ寒い日もあり「風びゅーびゅー!」「さむーい!」と言い沖縄の短い冬を感じながらも、登園した後は体を動かして元気いっぱいの子もたちです。

今年の冬は寒暖差が大きく、体調を崩しやすくなっていますので、肌着を着用したり、生活習慣をしっかりと整えて、元気に過ごしていきましょう。

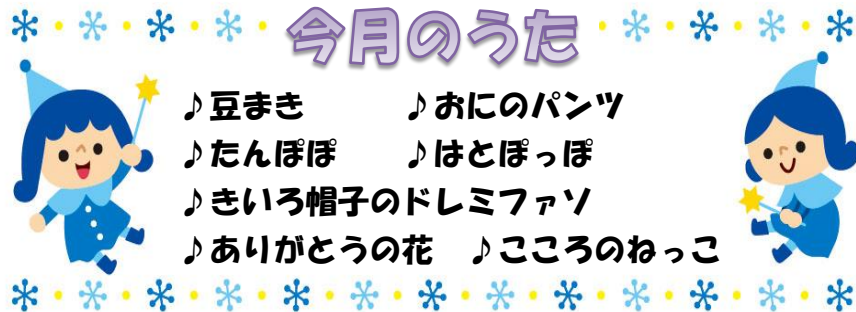
今月のねらい

- ★自分で出来る身の回りのことを行う。
- ★散歩を通して季節を感じながら、元気よく体を動かす。

今月の行事予定

- 3日(月) 節分
- 11日(火) 建国記念日
- 15日(土) さくらまつり (ゆり・ひまわり組舞台出演)
職員研修 (午後、本園にて心肺蘇生法)
- 17日(月) 誕生会
- 20日(木) 弁当会
- 23日(日) 天皇誕生日
- 24日(月) 振替休日

※避難訓練は某日行います。



園内研修 『箸育』

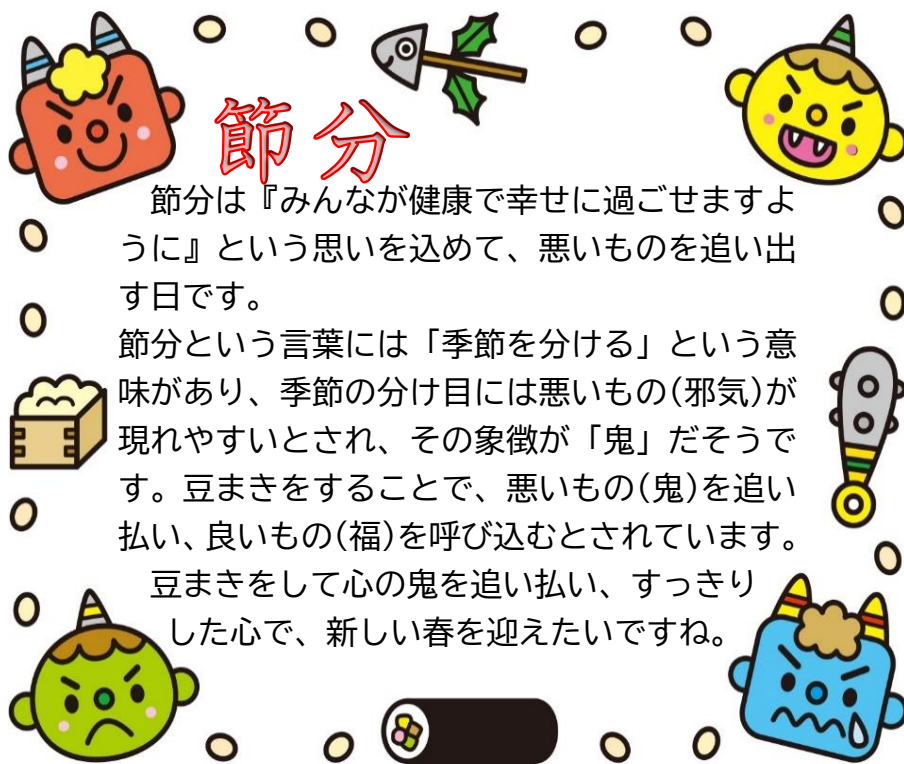
～お箸ってすごおいつ～

箸育についての研修を受けました。『箸育』という言葉は初めて聞く言葉であり、講師をしてくださった仲村 梢先生ご自身が保育園・幼稚園・小学校でこども達を見ていて、お箸の正しい持ち方を教える難しさに困っている先生方や親御さんと出逢った事がきっかけとなり『和食文化継承リーダー』を取得されたそうです。研修の中で、正しいお箸の持ち方や自分の手に合ったお箸の長さについてのお話がありました。

自分の手に合うお箸の長さとは…ひとあた半と言い、親指と人差し指でL字を作った時の幅がひとあたとすると、その半分をさらにプラスした長さが良いそうです。

お箸を持つまでの過程は…0歳から始まっていて、さまざまな遊びを通して『0歳～4歳児クラスがお箸を持てるまでの駅伝です。台所さんは給水ポイントの役割。みんなで繋いでいきましょう』とのお話がありました。この他、指エクササイズや指遊びなどを教えて頂きました。

今回の研修で一番印象に残ったのは、食べやすいお箸の持ち方で持つことで手が疲れないから楽しく食事が出る、そして食欲につながる。また手指動作は、脳の刺激にいいとの事。今回学んだ事を保育の中に取り入れ、楽しみながらお箸を使えるような環境を作りたいと思いました。



お知らせ

- ・3月3日(月)はひなまつり会です。お気に入りの洋服で登園してください。
- ・3月8日(土)は卒園式です。全職員で、卒園児を送り出したいと思いますので、たんぽぽ・ちゅうりっぷ組は家庭保育のご協力をお願いします。ゆり組の園児は、卒園式に参加します。
- ・3月28、31日は新年度準備のため、家庭保育のご協力をお願いします。(弁当持参です。)