



7月 園だより

梅雨も明けてセミの鳴き声も聞こえるようになり、いよいよ夏の到来です。子どもたちは室内でフープあそびやボールあそびなどで体を動かしたり、散歩に出かけたりと汗をかきながら元気に過ごしています。

今月は子どもたちの大好きなプールも始まります！水分補給、休息をしっかりと取りながら、プールやセミ捕りなど夏のあそびを楽しみたいと思います。

今月のねらい

- ★水分補給や休息を十分に行い、健康に過ごす。
- ★保育者や友だちと一緒に、夏のあそび（水あそび、プール、虫捕りなど）を楽しむ。



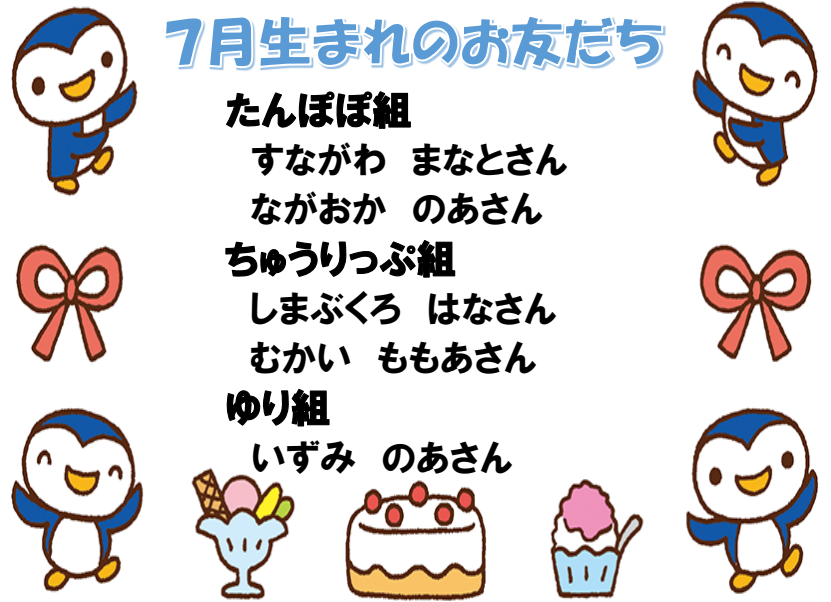
今月のうた

- ♪ たなばたさま
- ♪ プールの歌
- ♪ アイスクリーム
- ♪ ふーゆべまー

今月の行事予定

- 5日(水) プール開き
- 7日(金) セタ会(各クラス)
- 17日(月) 海の日(公休日)
- 18日(火) 誕生会
- 20日(木) 弁当会
- プラネタリウム鑑賞(ひまわり組)
- ※避難訓練は某日行います

7月生まれのお友だち



たんぼぼ組

すながわ まなとさん
ながおか のあさん

ちゅうりっぷ組

しまぶくろ はなさん
むかい ももあさん

ゆり組

いずみ のあさん

お知らせ・おねがい

- ・看護師の大濱恵里奈先生が、産休に入りました。
- ・暑くなり虫も多い季節になりました。虫刺されが気になる方は、虫よけスプレーをしてから登園してください。
- ※虫パッチシールや虫よけリストバンドは誤飲防止のため、園では使用しないでください。

プールあそびが始まります！

5日(水)から子どもたちが楽しみにしている、プールあそびが始まります！プールカードをプール日の前日に配布しますので、毎朝お子さんの健康状態をしっかりと把握し、入水可能かサインをして担任まで提出をお願いします。また、プールセットの準備をお願いします。(保護者サインが無いと、入水できません。)

★プールの日程★

- 月曜日 ゆり
- 火曜日 リズムあそび
- 水曜日 すみれ・たんぼぼ 後半ひまわり
- 木曜日 ちゅうりっぷ
- 金曜日 ひまわり

★プールセット★

- ・水着 ・水泳帽
 - ・タオル ・着替え1組
- (プールバックに入れて持たせてください。)



園内研修

6月13日(火)に看護師の恵里奈先生を中心に、心肺蘇生法と窒息・誤飲に対する応急手当についての園内研修を行いました。緊急時の対応として、年に1度園内研修として行っています。

○心肺蘇生法と AED の手順

対処法

- ・異変を感じたらまずは周辺の安全確認
- ・声をかけながら、両肩を強めに叩く
(乳児は左右の足裏を刺激する)
- ・意識がなければ周りに助けを求め、119 や AED の指示を出す
- ・呼吸の確認をする(胸とお腹の動きを見る)
- ・呼吸が無ければ、すぐに胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返す
- ・AED が到着したら、AED の指示に従って装着、使用する
(AED 装着中も胸骨圧迫は継続する)

※胸骨圧迫：乳児は指2本(中指と薬指)、幼児は片手で行う

○窒息・誤飲に対する応急手当

のどに物が詰まったら

- ・背部叩打法：うつぶせにさせて、片腕で体を支え、手であごを支える。顔を下に向けた状態で、背中を叩く
- ・胸部突き上げ法：乳児には仰向けで片腕で体を、掌で後頭部を支え、胸を指で押す。幼児には腹部突き上げ法(後ろから抱き、拳をみぞおちの下に当てて腹部を上へ圧迫する)

緊急時は誰でもパニックになりますが、知識があれば少しでも早く対応することができるとと思います。ご家庭でも、もしもの時のために、知っておくことも大切だと思います。