

ほけんだより 4月号

令和3年4月
いちごえ保育園
看護師 西山 貴美代

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しい保育園生活が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい過ごせますよう、「ほけんだより」を発行いたします。1年間宜しくお願いいたします。

生活リズムを整えよう!

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。

早寝早起きをしよう
睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。朝は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。

ご飯はしっかりと食べよう
朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくかんで、しっかりと食べるように促しましょう。

うんちは出たかな?
朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすいくなります。朝ご飯の後は、トイレに座る時間をとりましょう。

登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってください。

- 熱はありませんか?
- 顔色はよいですか?
- 鼻水や咳は出ていませんか?
- 湿疹、発疹はないですか?
- 食欲はありますか?
- つんちちは出ましたか?
- 機嫌はよいですか?
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか?

お子様の体調面で気になることや伝えておきたいことなどありましたら、登園時に保育者にお伝え下さい。また、毎日の検温表の提出時にご家族の健康状態もお伝え頂くようお願い致します。

年間保健行事予定のお知らせ

- 4月15日(木)16日(金)
尿・ぎょう虫検査
- 5月11日(火) 本園前期内科健診
- 21日(金) 分園前期内科健診
- 6月 前期歯科検診
- 虫歯予防一
- 11月 後期内科健診
- 11月11日(木)12日(金)
尿検査
- 12月 後期歯科検診

*内科健診・歯科検診の日程は、後日改めてお知らせいたします。

園で預かる薬について

基本的に園での与薬は行っていません。病院にかかる場合には、園に通っていることを伝えたくて、処方の方の回数を1日2回に変更できないかなど、担当医師に相談してみてください。

なお、下記の薬については、例外的に園で与薬を行う場合があります。ご相談ください。

- 熱性けいれん、てんかんの防止薬
- 慢性疾患(心臓病など)の治療薬
- 抗アレルギー薬・ぜんそく薬
- アトピー性皮膚炎・湿疹などの軟こう など

その他、薬に関してご不明な点がありましたら、看護師・保育者にお問い合わせください。

3月某日、沖縄県環境科学センターの方が「保育施設等における感染症対策」と題して巡回指導されました。手洗いに関して、実際に汚れに見立てた薬液(専用ライトに当てると光る)を両手に塗り、その後ハンドソープで手洗いをした後に、再度ライトに当て汚れがどれだけ落ちていたか検証しました。写真でも分かるように指先(特に爪周り)や手首また親指と人差し指の間や指関節の皮膚に薬液が残っていました。その他にも、園内の消毒方法やおもちゃなどの消毒方法、を実施されたり、園内の換気状況を測定され、十分に換気されているとのことでした。



園では職員のごまめな手洗いは勿論、毎日テール・椅子・ロッカー・おもちゃなどの消毒も行っていきます。