



3月の保健だより

いちごえ保育園 分園
令和3年3月1日発行

今年度も残すところ1カ月になりました。今年度はどんな1年になりましたか？
1年前を思い起こしてみると、子供たちの表情もすっかりお兄さん・お姉さんになったように感じます。
そして、今年はコロナウイルスという未知のウイルスにより、行事や生活が制限されて大変な1年でもありましたね。お忙しい中、毎朝の検温や体調管理などご協力いただき、ありがとうございました。みんな元気に笑顔で新年度を迎えられるよう、最後のひと月、大切に過ごしましょうね♪



☆3月3日は耳の日☆

3月3日は「3（み）・み」の日です。子供は中耳炎などの耳の病気になりやすい傾向にあります。日ごろから注意しましょう。

【大切な耳を守るためのポイント】

- ① 耳を強く引っ張ったり、爪で引っかいたりしない
- ② 耳垢がたまっていないかチェック。
(耳垢がとれなさそうな時は無理に取ろうとせず、耳鼻科受診をお勧めします)
- ③ 耳垢掃除をするときは、綿棒でやさしく拭き取るように行う
- ④ 耳のそばで、大きな音や声を出さない
- ⑤ 鼻をすすらず、かむように声掛けする
- ⑥ お子さんが耳を痛がったり、聞こえが悪そうな時は耳鼻科受診を行う



～保育園からのお願い～

「微熱が続いている・・・」「体にいつからか湿疹ができています」「熱はないけど、食欲がなく元気がない」など、こんな時ありませんか？

もしお家で気になる症状があって、保育園登園を迷っている等があれば、まずはかかりつけ医への相談・受診をお願いします。その際に問題がなければ、登園可能か確認もお願いします。また現在、玄関先での受け入れになっていますが、その際にも気になることがあれば口頭で必ずお伝えください。

保育園では集団生活になるため、感染が広がりやすい傾向にあります。ぜひ皆様のご理解・ご協力をお願いします。

【検温表について】

記入がすべて終わった(裏表4週間分の)検温表は、保育園で保管しない事になりました。ですが、今後万が一何かあったときの参考になりますので、前回分(二週間)の用紙は捨てないで保管をお願いします。