



令和 2年度 第62号  
いちごえ保育園 分園  
098-996-5455  
Email: ichigoe@woody.ocn.ne.jp

園の駐車場から、子どもたちの元気な声が聞こえてきます。大好きな水あそびに子どもたちは大喜び。お花に水かけして生長を楽しみながら、ペットボトル手作りおもちゃで遊んだり、カップですくった水を空に向かって投げ「にじー」と言ったり笑顔いっぱいです。

子どもたちの健康に十分気をつけながら、暑い夏を元気に過ごしていきましょう。



### 今月のねらい

- ・活動と休息のバランスを取りながら、暑い夏を快適に過ごす。
- ・夏ならではの遊び（水あそび・セミとりなど）を思いきって楽しむ。

### 今月のうた

- ♪なつのうた
- ♪海
- ♪せみ
- ♪そうだったらいいのにな



- 10日（月）祝日（山の日）
- 20日（木）弁当会
- 26日（水）お誕生会
- 9月2日（水）ワークイ

※避難訓練は某日行います。



#### たんぽぽ組

まつだ みりさん

#### ちゅうりっぷ組

まえはら みはなさん

#### ひまわり組

しろま ゆずきさん

### 職員紹介

7月より分園に新しい仲間が加わりました。湧川初美先生と國吉共子先生です。初美先生は本園の調理員としてすでに活躍していました。共子先生の趣味は魚釣りだそうです。どうぞよろしくお願ひします。

### 園内研修

7月25日（土）、アロマについて、ペタルーナの大城さんを講師に園内研修が行われました。昨年は、アロマで虫よけスプレーを保護者（希望者）の皆様と作りましたが、今年は「癒しと免疫力UP」をテーマにアロマの持つ力を学びました。五感の中でも嗅覚は、原始的、動物的な感覚と言われているので、赤ちゃんの時からそなわっているそうです。今回は、リラックスできる香りを6種類ご紹介します。

- ラベンダー・・・不眠やイライラ、躁鬱などの状態改善。
- ゼラニウム・・・虫除け効果。ホルモンバランスを整える作用あり。
- オレンジスイート・・・落ち込んだ気分に関力を与える効果。
- マジョラムスイート・・・乱れた気持ちを鎮めたり、体の冷えを和らげる。
- ローズマリー・・・脳を活性化させ、集中力を高めてくれる作用あり。
- ペパーミント・・・気合を入りたい時や興奮した気持ちを穏やかに鎮めたい時などにお勧め。精神疲労を取り去る効果。

手に取る機会があったら、感覚で香りを選ぶと良いそうですよ。好きな香りを見つけてリラックスして前に進む力にして下さいね。

※アロマオイルには、妊娠中の方や使用上の注意点もありますので、専門店で確認して下さい。

### お知らせとお願い

- 今年のプールあそびは、中止になりました。引き続き駐車場での水あそびは行います。（感染状況により変更の場合あり）
- 保護者の皆さまに送迎の際は、マスク着用をよろしくお願い致します。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止と親子でのふれあいの時間を大切にするため、お父さん、お母さんのどちらかが、お休みの時は引き続き土曜日の家族保育のご協力をお願い致します。
- 9月2日（水）ワークイは、ご家族や親せきの皆さまと大切な時間をお過ごし下さい。登園される方はお弁当持参となります。
- 免疫力アップのためにも生活リズムを整えることは大切です。早寝・早起きをして9時までに登園して下さい。9時から朝のうたを歌っています。