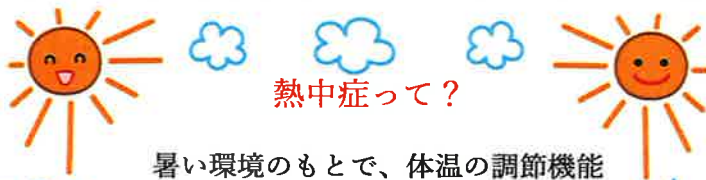




7月 保健だより

いちごえ保育園 分園
看護師 大濱恵利奈

例年より早く梅雨があけ、今年も夏が始まりました。体調はいかがお過ごしですか？
今年も平均して気温が高くなっており、熱中症などが心配され注意が必要です。暑さ対策をしっかりと行い、こまめな水分補給で安心して遊べるようにしていきましょう。
また、コロナウイルスも第二波が予測されており、まだまだ気が抜けない状況です。園でも感染症対策（丁寧な手洗い・うがい）を行っています。もう一息、頑張っていきましょう！



熱中症って？

暑い環境のもとで、体温の調節機能が壊れ、体の中の水分や塩分などのバランスが崩れておこります。

特に子供は、大人と比べて体がまだ未熟なため体温調整が難しいことや、自分で体調不良を訴えることが難しいという点から熱中症にかかりやすいといえます。そのため予防が必要です。



～熱中症予防～

■こまめな水分補給

（喉が渴いたと訴えがなくても、時間ごとで少しずつ水分補給が必要です）

■外出する際は、帽子をかぶりましょう

■衣服は吸湿性・通気性のいいものを選びましょう

■室内でも温湿度の設定を意識しましょう

★当園では、お散歩の際、黒糖と塩を食べやすい大きさにカットして持参し、熱中症対策に努めています。



～コロナウイルス第二波に備えて 保育園での日常生活の対策～

世界中で問題となっているコロナウイルス。県外では、少しずつまた感染者が増え、第二波に備えた対策が必要です。そこで、当園では先生方で話し合い、日常生活における感染症対策をしっかりと行っています。保護者の皆様・子どもたちが安心して園で遊べるよう、徹底して今後も継続していきます。

★タオルの共有はしない（使い捨てペーパーを使用しています。）

★丁寧な手洗い、食事前・外出後など
こまめな手洗い・うがいの徹底

★外出時、携帯用消毒液の持参

★毎日 玩具の消毒、遊び広場の消毒

★時間ごとでの換気



～お知らせ～

6月30日歯科検診がありました。しっかりお口をあけて、先生に診てもらいましたよ♪上手～！と先生もほめていました。

また新型コロナウイルスの影響を受けて、感染予防の観点から園での歯磨きを一時中断することになりました。しかし、綺麗な歯を保つため、予防のためにうがいは必要とのこと、距離を保ち、食後のうがいは継続することになりました。ご理解の程、よろしくをお願いします。

