



12月の園だより

令和元年第 54 号
 いちごえ保育園分園
 098-996-5455
 Email:ichigoe@wood
 y.ocn.ne.jp

師走に入り令和元年も残り 1 ヶ月となりました。沖縄も冬が到来し朝・晩の寒さも増してきましたが室内では遊びに夢中の子どもたちが元気に過ごしています。室内は暖かく長袖・長ズボンで過ごしていると汗をかいたりするので、半袖・半ズボンで過ごし、外に出るときは重ね着をするなど寒さに負けない体力もつけて、過ごしたいと思います。子どもたちが元気に過ごせるようご家庭でもご協力宜しくお願いします。

保育目標

- ・季節の行事に（ムーチー、クリスマス、お正月など）関心を持つ。
- ・季節の変化を感じながら、戸外遊びを積極的に行い寒さに負けない丈夫な体をつくる。

行事予定

ムーチー作り	6日（金）
お誕生会	18日（水）
お弁当会	20日（金）
クリスマス会	25日（水）
御用納め	28日（土）

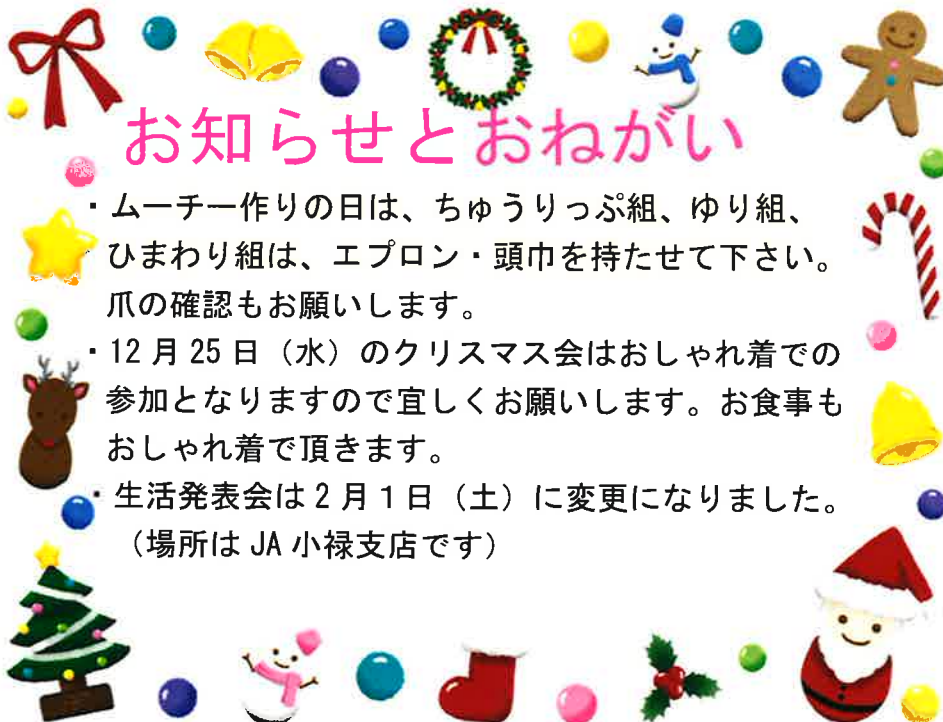
今月のうた

- ♪ムーチーのうた
- ♪十二支のうた
- ♪サンタクロース
- ♪小さな世界
- ♪かなずちとんとん



お知らせとおねがい

- ・ムーチー作りの日は、ちゅうりっぷ組、ゆり組、ひまわり組は、エプロン・頭巾を持たせて下さい。爪の確認もお願いします。
- ・12月25日（水）のクリスマス会はおしゃれ着での参加となりますので宜しくお願いします。お食事もおしゃれ着で頂きます。
- ・生活発表会は2月1日（土）に変更になりました。（場所は JA 小禄支店です）



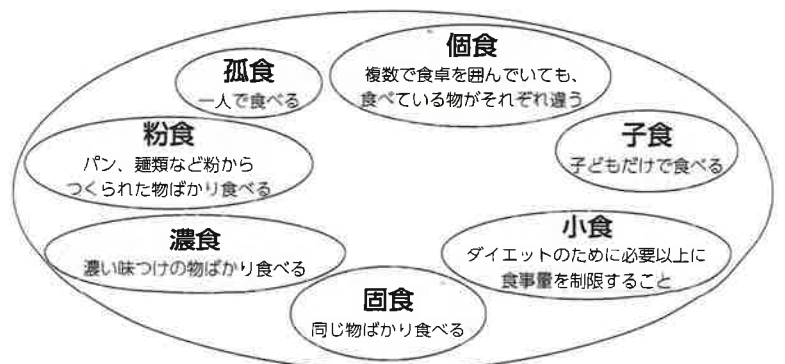
12月生まれのおともだち

- たんぽぽぐみ ・ ・ てるや りんか
- ちゅうりっぷぐみ ・ ・ とうま さよ
- ゆりぐみ ・ ・ たましろ まさひと
- ・ ・ あかみね とわ
- ・ ・ すえよし こうき
- ・ ・ しまぶくろ そら
- ・ ・ きんじょう ももね
- ひまわりぐみ ・ ・ やまうち はる



さまざまな「こ食」

家族で食卓を囲み、心ふれ合う団らんのある場をもつことは、心身の健康の保持・増進に重要な役割をもちます。しかし、近年は労働環境の変化、家族の生活時間帯の夜型化、食事に対する価値観の多様化などにより、家族や友人など誰かと食事を共にする（共食）機会が減少しています。そのために、さまざまな「こ食」が問題となっています。



食事は、エネルギーや栄養素の補給の場、家族や友人等とのコミュニケーションの場、マナーを身につける教育の場でもある。

資料：堤ちはる、日本子ども家庭総合研究所、2011年
 出典：厚生労働省「保育所における食事の提供ガイドライン」3頁、2012年

食育研修に参加し食の大切さを学んできました。その中でも、今日あった出来事や何気ない会話でも家族でゆっくりと食卓を囲み、同じものを一緒に食べることで、お母さんの味を覚え、食のマナーもしっかり身に付きます。一家団欒の「ひととき」が家族の絆を深めていきます。忙しい毎日ですが大切な子ども達のためにもバランスの良い食事をしっかり摂っていきましょう！