



5月保健だより



いちごえ保育園 分園
看護師 大濱恵利奈

新年度が始まり、早一か月がたちました。現在、新型コロナウイルスが世界的に流行しています。4月から登園自粛等、ご協力いただいている保護者の皆様、そして子供達にはとても感謝しています。ありがとうございます。コロナウイルスが一日でも早く収束し安心した生活ができることを願い、今わたしたちにできること等、一緒に確認できたら良いなと思います。慣れない状況等で不安も多いかと思いますが、笑顔で登園できる日を楽しみにしています。一緒に乗り越えていきましょう！

5月の行事予定

5/8 (金) 尿・ギョウ虫再提出日

登園自粛期間中で、4月に提出が出来なかった方は提出をお願いします。
尿検査 (5/8朝)、
ギョウ虫検査 (5/7朝・5/8朝) に採取し、提出をお願いします。

保護者の皆様には、ご負担おかけしますが、
よろしくをお願いします。

チェックリスト

GW明け・登園前に今一度ご確認をお願いします。

□発熱 (37.5度) 以上ないか?
⇒平熱より高い等、高熱が出ていなくても、本人の普段の体温との比較も大切です。

□鼻水・咳はないか?
⇒鼻水は色がついていないか? 匂いがでていないか? 等。

□のどの痛み・頭痛
⇒乳幼児は、自分で症状を訴えることが難しいと思いますので、食事や水分摂取量が普段と比べてどうか? 等も一つの目安です。

□活気の有無
⇒特に症状等が明らかに出ていない場合でも、普段と比べて元気がない、等。

□消火器症状の有無
⇒嘔吐はしていないか?
排便状況 (下痢等) はどうか?
ここでも普段との比較が大切です。

効果的なうがいのしかた

①ぶくぶくうがい

うがい液で口の中をぶくぶくして吐き出す。



②がらがらうがい

うがい液を口に含み、のどの奥まで届くように上を向き、15秒ほどがらがらして、吐き出す。



しょうずな手の洗いかた

- 腕まくりをする。 44-05
- 水道水で手をぬらす。 44-06
- せっけんをしっかり泡だてる。 44-07
- 手のひら、甲を洗う。 44-08
- 指と指の間を洗う。 44-09
- 親指を反対の手でつつんで洗う。 44-10
- よくこすって、つめの間を洗う。 44-11
- 手首を洗う。 44-12
- せっけんを流す。 44-13
- 清潔なタオルで拭く。 44-14

☆歌いながらやってみよう☆
手洗い 30秒
＝ハッピーバースデー2回分の長さ