



1月 おおきくなあれ

すみれ ぐみ
平成30年度 第3号

あけましておめでとうございます。新しい年も子どもたちと元気で笑顔いっぱいの日々を過ごしていきたいと思ひます。また、大きく健やかに成長していく姿を保護者の皆様と共に見守っていきたく思ひます。本年もどうぞよろしくお願ひします。

朝晩とても冷える季節ですが、日中のポカポカ気持ちのいい暖かさの中、子どもたちの体調と天候を見計らって、お散歩を楽しみたいと思ひます。

~~~~~ すみれぐみの子どもたち ~~~~~

色々なものに興味いっぱいの子供たちは、忙しく探索活動をしたり、見つけた物の側へ行っては“あっ”と指さしたり、「あった」「これ」と嬉しそうな顔で教えてくれることが増え、活発で元気いっぱいにくぐぐと成長した姿をみせてくれます。時には持っているおもちゃを「どうぞ」と渡したり、「ど〜も」ニペコリと頭を下げたりとやりとりも楽しんであります。

リズム遊びでは、お兄ちゃんお姉ちゃんのまねっこを喜び足を屈伸させたり、体を傾けてみたり、一生懸命にジャンプをしようとする仕草をみせています。また、砂遊びでは、両手を使って楽しいと表現してくれたり、上手にスコップで砂をすくってバケツに入れたりするかわいい作業もできるようになり“上手ね”と声をかけるとパチパチと手をたたき喜んであります。さらに、カップでつくったケーキを「くしゃ！」とつぶす感触を味わって色んな刺激を受けています。

発表会

♥ 発表会が近づいてきました。
 子どもたちは、“ぞうさんのぼうし”の歌に合わせて子ねこ、子ぶた、子だぬきのまねっこを楽しんでいます。
 ぎゅーぎゅーと表現する子どもたちの姿もかわいいですよ。

当日の衣装
 いちごえTシャツ、黒のズボンに決まりました。
 発表会当日は着用してきて下さい。

トイレトレーニング

最近では、便座に座ると成功する姿が見られるようになってきました。また、“はく”ことにも関心がでてきて、自分でパンツをはこうと片足を入れたり、時にはうまくいかずに手を通したりする姿も見られるようになりました。
 自分でやろうとする意欲を大切に見守っていきたくないので、着用しやすい洋服での登園をお願いします。

「スキンシップで絆を深める」

人から体を触られるという経験が赤ちゃんの脳活動に好影響を与えるそうです。触れ合うことで赤ちゃんの脳から出される“オキシトシン”という愛情ホルモンが脳を活発にするそうです。パパ、ママが子どもたちと向き合い、いっぱい語りかけ、歌いかけ、ことばや人と触れ合う機会を一緒にいっぱい経験することで、子どもの世界が広がります。



あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。ゆり組の生活も、残すところあと3か月となりました。運動会を終えてからは、達成感と「やればできる！！」の自信に満ち溢れた表情の子ども達。

松ぼっくりや落ち葉で製作したり、散歩先の公園では散策を楽しんだり、とても生き生きしています。また、「〇〇してあそびたい」と自分の思いを伝えられるようになったり、お友達同士誘い合って遊ぶ姿が見られます。

今月は発表会があり、それに向けて練習が始まっています。子ども達の“思い”を尊重しながら、楽しく練習ができるようにしたいと思います。ご家庭でも、励ましの声掛けをよろしくお願いたします。



ゆりぐみの演目



オペレッタ「くれよんのくろくん」

みんなが大好きな絵本「くれよんのくろくん」。オペレッタのCDを流すと、すぐ曲を覚えて日常の中で口ずさむほど子ども達も気に入っています。「〇〇は、ピンクがいい！」「シャープペンのお兄さんやりたい！」と、配役は自分たちでやりたい役を選びました。そして、オペレッタで使う壁面をクレヨンでお絵かきしたり、小道具を作ったりして子ども達と一緒にオペレッタ「くれよんのくろくん」を作っていますよ。

ダンス「ラーメン体操」

普段踊っているダンス曲の中から、楽しんで踊る曲を選びました。「ラーメン食べたい♪」と歌いながら踊っている子ども達。子ども達にとっては面白い曲のようで、なぜか笑い声を上げながら踊っていますよ。最後の「ラーメンもったべたいな」のフレーズでは、大笑いしています(^o^)

楽器遊び

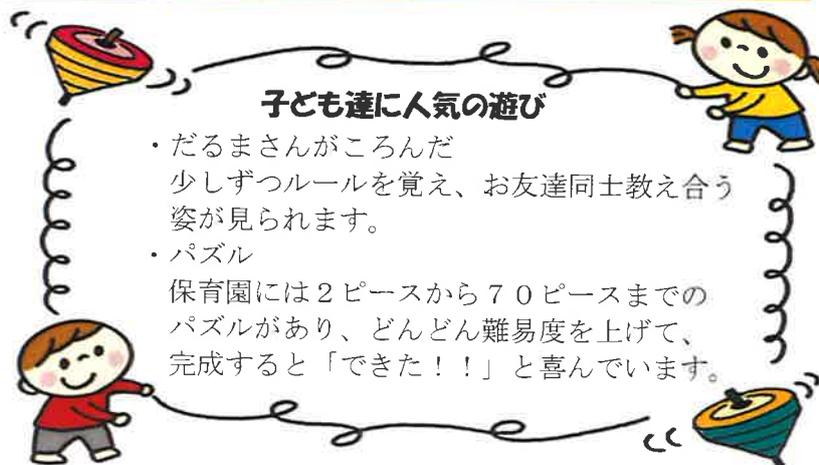
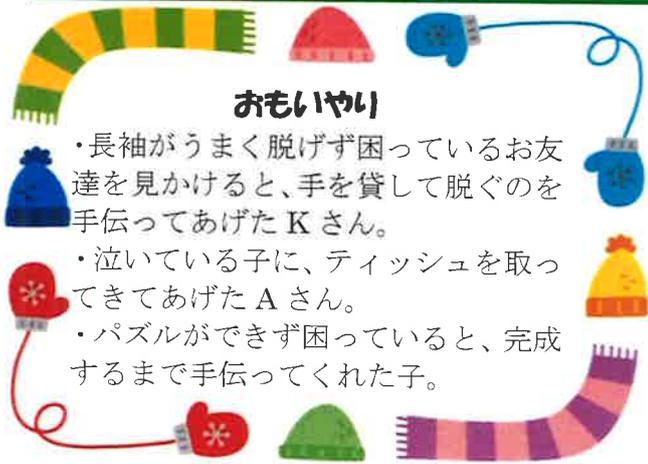
ご家庭では卵を割ったり、かき混ぜたり、食器を洗ったりと“お母さん”の姿を見てお手伝いに興味が出ているようです。そこで、台所で使う道具を使って楽器遊びを予定しています。

おもいやり

- ・長袖がうまく脱げず困っているお友達を見かけると、手を貸して脱ぐのを手伝ってあげたKさん。
- ・泣いている子に、ティッシュを取ってきてあげたAさん。
- ・パズルができず困っていると、完成するまで手伝ってくれた子。

子ども達に人気の遊び

- ・だるまさんがころんだ
少しずつルールを覚え、お友達同士教え合う姿が見られます。
- ・パズル
保育園には2ピースから70ピースまでのパズルがあり、どんどん難易度を上げて、完成すると「できた！！」と喜んでいます。





肌寒い日も増え、やっとな冬を感じるようになりました。11月には運動会という大きな行事を終え、目標を持ってチャレンジしてきた子どもたちは、またひとつ自信をつけたように思えます。

早いもので、今年も残り数日となりました。この1年で、子どもたちの心も体も大きく成長した事を感じます。そして、卒園までは残り3か月。子どもたちも“卒園”を少しずつ意識しています。子どもたちが自信と期待を持って、卒園出来るよう保護者の皆様とともに見守っていきたいと思います。



生活発表会

1月26日は、保育園最後の発表会！！

衣装のお願い

楽しみながら取り組み、子どもたちで声をかけ合う姿が見られます。

当日は、☆式服（上着は白のブラウスカシャツ、下は黒のズボンかスカート）での登園をお願いします。

♪合奏 『世界中のこどもたちが』

小太鼓やシンバル等、初めてさわる楽器に楽しそうな子どもたちです。

♪ダンス 『パプリカ』

IHKの2020応援ソングの『パプリカ』という曲です。はじめて踊った日にすぐ覚え、今では歌いながら楽しんで踊っています！！

♪劇あそび 『めっきらもつきら どおんどん』

「ちんぶく まんぶく♪」と子どもたちも歌って楽しんでいる絵本を劇あそびで行います。役はみんなで相談して決めたり、練習の後には「ここはこうした方がいい」と話し合いながら作っています。

（絵本の内容が気になる方は、担任まで声をかけて下さい♪）

子どもたちが楽しみながら取り組めるよう、

家庭でも様子を聞いたり、ぜひ話題にして下さい。

下記は、1月21日（月）までに持たせて下さい。

☆男の子

・いちごえTシャツ ・Gパン

☆女の子

・いちごえTシャツ ・黒のレギンス

劇の衣装については、個別で声かけをします。

※名前の記入を忘れずをお願いします。

よく食べ、よく寝て、 生活リズムを整えましょう！

寒くなり、体調を崩しやすくなる季節です。体調管理には、生活リズムを整える事が重要です。朝食をしっかり食べ、日中はたくさん体を動かし、十分な睡眠を取って生活リズムを整えるようにしましょう。睡眠不足や朝食をしっかり取らなかった子は、午前中ぼーっとしたり、ゴロゴロしたり話が耳に入らない様子も見られます。また、正月休みは生活リズムも不規則になりやすいです。休み明けから、子どもたちが元気に登園し活動するために、よろしくお願ひします。



子どもの姿

★なわとびブーム到来！！

運動会のご褒美のなわとびをきっかけに、朝のお支度や帰りの会後はなわとび！散歩の時も「なわとび持って行って良い？」と、なわとびブームのひまわり組。初めはうまく跳べなかった子どもたちですが、何度もチャレンジし少しずつ跳べるようになっていきます！今では10回程跳べる子もいますよ♪

★大丈夫だよ

12月から、たんぽぽ組さんに2名の新入園児が入りました。まだ慣れず泣いている新入園児のそばに行き、そっと背中をさすりながら「大丈夫だよ。大丈夫、大丈夫。」と声をかけるYちゃん。優しく声をかける姿に、成長を感じるとともに、その雰囲気にも私の心もふんわりとした瞬間でした。

今年も、保育活動へのご理解とご協力ありがとうございました。年明けにはみんな元気に登園してくる事を楽しみにしています。

それでは、良いお年をお過ごしください。





ほけんだより

12月号



平成30年12月
いちごえ保育園分園
看護師 西山

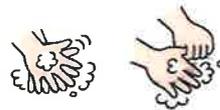
今年は12月に入り、暖かい日が続いていましたが、最近では冬らしい気温になってきました。ただ、1日の気温の差が激しい日もあります。園でも鼻水や咳がでている子がたくさんいました。園ではこまめな手洗い・うがいを呼びかけ、かぜ予防をしています。ご家庭でもお子さまの体調管理に十分な配慮をお願いします。

手洗いのうた 手洗いはかぜや感染症の予防にもつながります。外遊びの後、トイレの後、食事の前にはしっかり手を洗う習慣を付けましょう。園では「キラキラ星」の替え歌で、手洗いの歌を歌っています。ご家庭でも歌いながら、手洗いしてみてくださいね★

♪ **手のひら 洗おう**



手のこう 洗おう



指の間と 親指 洗おう



手首も 洗い

よく 流しましょう ♪

後期歯科検診結果

虫歯罹患		
本園	すみれ組	0名
	たんぽぽ組	0名
	ちゅうりっぷ組	2名
	ゆり組	4名
	ひまわり組	4名
(内1名治療済)		

分園	すみれ組	0名
	たんぽぽ組	0名
	ちゅうりっぷ組	3名
	ゆり組	2名
	ひまわり組	6名
(内1名治療済)		

大切な歯です。
早めの歯科医受診・治療をお勧めします。
治療した方は「治療報告書」の提出をお願いします。
いただきます。

「食習慣・生活習慣アンケート」

年末年始の少し時間があるときに、ご記入して頂ければ・・・と思い配布致しました。

お手数ですが、ご協力宜しくお願い致します。

提出日は1月7日(月)です。

封筒に入れ提出して下さい。

寒い時期のけがや病気に注意!

こんなことに気を付けましょう



早寝早起きを
しましょう



手洗い・うがいを
こまめにしましょう



1時間に1度、
換気をしましょう



空気が乾燥している
ときは濡れたタオル
や加湿器を上手に使
いましょう



2018年も残り数日になりました。

仕事納め、大掃除、お正月準備などなど、まだまだ忙しい日々が続きますね。体調に気をつけて、年末年始楽しくお過ごし下さい。

良いお年をお迎え下さい。



保健だより

平成31年1月号 (第415号)

発行 那覇市こどもみらい課 ☎ 098-861-6903



あけましておめでとうございます。新しい1年がスタートしました。

今年も、子どもたちが元気で楽しい毎日を過ごせるように、食事、運動、睡眠のバランスを大切にしていきたいと思います。保健だよりを通して、健康管理に関する情報や病気の予防法などについてお伝えしたいと思います。今年もよろしくお祈りします。



薄着で元気!

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたくくなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。外気を肌で感じることで自律神経が整い病気への抵抗力が高まります。薄着をすることで運動能力の発達を促すとも言われています。もこもこ着込んでいては動きにくくて活動的になれません。かぜに負けず元気に体を動かして遊べる子でいられるよう、薄着を習慣づけましょう。大人が「長そでを着よう」と思った時、子どもは長そでにするのを少し遅らせ、大人が重ね着する時、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

気をつけよう冬の感染症

○RSウイルス感染症



RSウイルスの感染によって起こる集団流行しやすい感染症。2歳までにほぼ100%感染するといわれています。年齢が低いほど重症化しやすく、呼吸困難になったり、気管支炎や肺炎などの合併症を起こすこともあるので「かぜかな?」と感じたら、念のために病院へ行きましょう。今のところRSウイルスに対する根本的な薬はないので、早めに受診しこじらせないようにすることが第一です。

○クループ症候群



いわゆるのどのかぜで、発熱やのどの痛みから始まり、犬が吠えるような甲高いせきが出ます。呼吸が荒くなり息を吸うとヒューヒューと音がするのが特徴。早めに病院で診てもらってください。夜間にせきがひどくなることもあるので、苦しそうな時は夜中でも急いで受診を。家庭では、水分を十分に摂らせ、加湿器などで室内の乾燥を防ぎましょう。

○冬場に多いおう吐・下痢



この時期気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルスやロタウイルスに感染すると、おう吐や水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ脱水状態になると危険です。何よりもまずこまめな水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

鼻水が長引くのは 病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に
役割を果たす大切な気管。
気になる症状があったら、
耳鼻科を受診しましょう!



かぜをひいていないのに、
しょつぷ鼻が詰まった
り、鼻水が出たりしている



→アレルギー性鼻炎や副
鼻腔炎などの疑い

鼻詰まりがあり、
しきりに耳を触る



→急性中耳炎の疑い

いつも目やにや
鼻水が出ている



→角膜炎やくらや結膜炎の
疑い

乳幼児健診の予定(1月) ※健診会場は那覇市保健所です。

- ◇乳児健診【対象:満6か月未満児、1歳未満児】・・・1/6(日)・20(日)・27(日)
- ◇3歳児健診【対象:3歳6か月頃の児】・・・1/8(火)・15(火)・22(火)・29(火)

*お問い合わせ先 那覇市保健所地域保健課 ☎098-853-7962

- ◇1歳6か月児健診【対象:1歳8か月頃の児】・・・1/10(木)・16(水)・24(木)・31(木)
- (3歳児健診は目と耳の自宅での事前検査を忘れずに! 健診当日の順番が後回しになりますよ。)