

3月おおきくなあれ



すみれ ぐみ
平成29年度 第4号

月日がたつのは早いものでいよいよ本年度締めくくりの月となりました。4月にはまだあんよが出来なかった子どもたちも、お座り、ハイハイ、つかまり立ち、初めての一步と今ではしっかりとした足取りで歩き、動きまわることを楽しんでいきます。

いろいろな行事や活動を経験する中で、いっぱい笑ってときには泣いて、ひとまわりもふたまわりも大きく成長した様子が嬉しく思います。

残り1ヶ月、1日1日を大切に思いっきり楽しんで過ごしたいと思います。

子どもたちの様子

言葉の数が少しずつ増えてきて、「あったー」「ばいばい」「いやー」など自分の思いを一生懸命に伝えようと頑張っています。お友達と関わる楽しさも知り、「いないいないばあー」とすてきな笑顔を見せたり、追いかけてっこを喜ぶ姿もみられたり、絵本も集中して見ることができ、食べ物の絵が出てると「あーん」と友達の間もとに手を持っていきあげるまねを楽しんでいます。



着脱にも興味を示し、ズボンやパンツの上げ下げもできるようになってきました。片足だけを入れ履いたつもりになり、とくい顔をみせていますよ。また、トイレで成功する回数も増えてきて、おもしろのない日もあります。



少しずつ手先が器用になってきた子どもたち、ブロックを重ね「すごいね！！」の声に他の子どもたちも挑戦したり、シール貼りや砂あそび、お絵描きをしたりと手先を使ったあそびに夢中のこどもたちです。

— お散歩だ～いすき —

「お散歩いくよ～」の声掛けに笑顔を見せ、自分の帽子をさがし、靴を取り自分で一生懸命に履こうと座り込んでいる姿が見られます。

散歩では、遊歩道を歩くといろいろな発見があり、興味がある物を指さしたり声にだして教えてくれたりと子どもたちを夢中にさせています。

体力もついてきたので歩くことが楽しい時期、散歩の回数も増えてきました。

朝はしっかりと朝食をとり登園して下さいね。

ありがとうございました

成長が目に見え大事なこの一年を子どもたちと一緒に過ごし、子ども達の元気な笑顔にパワーをもらい、保護者の方と見守っていったこと、とてもうれしく思っています。至らなかった点もあるとおもいますが、保護者の皆様には色々ご協力して頂き、本当にありがとうございました。



お散歩に出かけると気持ちのいい風が吹いたり、小さな花が咲いていたり春の訪れを感じられるようになってきました。子ども達は行事や遊びを通して、この一年間で、できる事がひとつひとつ増えていき、とても成長したように感じます。みんな4月から、ちゅうりっぷ組さんに進級することを楽しみにしています。



お食事・・・スプーン、フォークを使うのが上手になり、みかん、バナナ、枝豆の皮をむいて食べられるようになりました。食べこぼしも少しずつ無くなってきています。

苦手な食べ物もがんばって食べています。

排泄・・・便座でおしっこをしたり、事前におしっこを知らせてくれる事もあり、おもらしも少なくなっていますよ。

お着替え・・・パンツ、ズボンを脱いだり履いたりすることができるようになり、上着も脱いだり着たりすることができるようになりました。上着が重ね着で着脱しにくいときには保育者に手伝ってもらいながらも自分でできるようになっています。

遊び・・・言葉の数が増え、お友達や保育者とお話をして笑いあったりしています。

お友達と仲良く手をつないでお散歩できるようになり、以前は駐車場までだったのが今では、漫湖公園までお散歩できるようになりました。漫湖公園にはお魚やちょうちょ、アヒルやお花を見に行き、近くの飲食店前の水槽にいるカメや鯉を見に行ったりしています。また、散歩中の会話も増え、鳥やお魚を見つけると「とりた～ん」「おさかなた～ん」と呼びかけたり、バスやパトカーを見かけると、うれしそうに「バ～ス～」や「ピ～ポ～ピ～ポ～」と言ったりしています。

おもちゃの取り合いは、まだ少しありますが、両手を重ねてお友達に「か～せ～て」ができるようになりました。

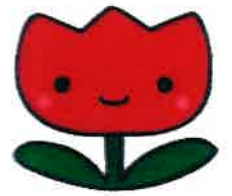
生活発表会後から、みんないろいろな面で自信がついたようで、少し内気だった子ども朝のダンスを積極的に踊るようになり、子ども達の方から「シュッシュ (みつばちダンス)」や「ぐるぐる (ぐるぐるどっか～ん)」等を踊りたいとの声が聞かれるようになりました。

ありがとうございました

一年間、子ども達と一緒に過ごし、保護者の方と子どもの成長を一緒に見守っていただけたいことをうれしく思います。至らなかった点もある中、温かく見守っていただき本当にありがとうございました。



ちゅうりっぷだより



平成29年度 第4号
いちごえ保育園 分園

暖かい春の光が降りそそぐ中、小慣れない水筒と大きなリュックを背負い、ちゅうりっぷ組に進級してから11ヶ月が過ぎました。いよいよ進級の時期ですね。この一年間子どもたちは、たくさんの経験を通して、友たちとの関わりを深めてきました。積み重ねた一つひとつのことが自信となり、今の笑顔につながっているの 아닐까요。あと少し、ちゅうりっぷ組を楽しみたいと思います。



発表会のあしあと

「どうぞのいす」では、自分で女子きな役を選びました。意外にも役の取り合いになることはなく、役を選んでからは、それぞれの動物を気に入って役になりきっていたのが、とても印象的でした。発表会の後で聞いた話ですが、女の子の一人は動物のお母さん役になりきっていたそうです。自分で想像の世界をふくらませていたんですね。エイサーでは衣装の試着をし人になると「〇〇は？私も」と衣装をつけたがるみんな。パーラックは重かったでしょうが、たくさんの人の前で最後まで自分の役を演じきれたこと素敵だと思います。3/6には向いの古波蔵市街地住宅で行われている「エイサー」を初訪問。「美らちゅうら」を披露し「上手だね」「また来てね」と喜ばれました。

散歩の楽しみ

朝の支度を済ませて、早くに出かける朝の散歩は、とても気持ち良く、がじゅまるの長いヒゲを触ったり、桜の花びらを拾ったり、自然を感じる事が出来ます。日中の散歩では、行く場所の幅を広げ、農業試験場やJA前広場、古波蔵交差点の歩道橋など、いろいろな所から見る景色を楽しんでいます。最近のお気に入りには、重川東公園です。遊具がなく、木と広場だけの素敵な公園です。何もなくても子どもたちは、小枝で地面に絵を描いたり、水飲み場の蛇口をひねって噴水させたり「こうえんだーいすき」と言って喜んでいました。近隣ではお花探しもしました。いろいろな色のある花があることを知り、新しい発見に心をときめかせている子どもたちです。



ニヤリ ほっと

- トイレでのひとコマ。
「ペーペーくたさい」と言うので、「はい」と保育士が紙を差し出すと「ありがとう」とかわいい声。
- お昼寝から目覚めると眠くて泣く男の子。ある日、目覚めが良かったらしく「〇〇泣いてないよ」と笑顔で自己申告。
- 散歩中に拾ったかたつむりの殻を土に返してあげる時「ばいばーい、ねんねしててねー」と話しかけていたやさしい男の子。



一年間ありがとうございました

「先生見て!」。思い出される元気な声。新たな発見や成長の喜びを子どもたちと分かち合えたこと、そして一人ひとりの成長を保護者のみなさまと共有できたことをうれしく思います。みなさまのこれまでのご理解とご協力に、バカから感謝申し上げます。



読み聞かせは子どもたちへの愛情表現

- 子どもに絵本の読み聞かせをすると語彙力や読解力が身につく、想像力や共感力も養われるとよく言われます。その中でも読み聞かせの一番のメリットは「温かくぬくもりのある時間を過ごした」との「記憶のプレゼント」を子どもたちに贈れることだと思います。また寝る前に子どもと肌をくっつけながら行なう読み聞かせは「オキシトシン」という愛情伝達物質を母子ともに分泌させ、お母さんにはアロマテラピーと同じようなリラックス効果があると言われています。ご家庭でも寝る前に絵本を読み聞かせることを取り入れては、いかがでしょうか？





ゆりだより



暖かい日も増え、散歩中に見つける桜やたんぽぽに春の訪れを感じられるようになってきました。朝の散歩も「今日はどこに行く?」「何を探しに行く?」と楽しんでいる子どもたちです。ゆり組も残すところ1か月となりました。最後まで、笑顔いっぱい元気いっぱい楽しんでいきたいと思えます!!



☆ 1 年 の 成 長 ☆

☆お着替え☆

初めのころは、保育者に体拭きをしてもらい、声かけ促され着替えていた子どもたち。今では体拭きも自分たちで行い、さっと着替えて待つ姿が見られるようになりました。また、パンツやズボンも立ってはけるようになりました!

☆お友だち☆

お友だちとの関わりの中で、トラブルになる事もあります。(一緒に遊びたい。食事の席を取り合うなど)以前は保育者が間に入り、話を聞いていましたが、最近は周りのお友だちが間に入り「なんで〜?(ケンカしてるの)」「じゃあ、ジャンケンしたら?」など、子どもたち同士で話し合う姿も見られるようになりました。

☆体力・筋力☆

お当番活動で雑巾がけを始めたころは、途中で止まったり転んだり、ゆっくり進んでいました。今では、しっかり進みスピードも速くなっています。

2月のお弁当会で奥武山公園へ行った際、帰り道はどうなるかな?去年はみんな疲れて、泣いた子もいたな〜と不安でしたが、びっくりするぐらい元気な子どもたち!!笑顔でおしゃべりする姿に、体力が付いてきた事を感じました。

この1年間で、自分たちで出来る事も増え、子どもたちは心身共に大きく成長したと思います。これからも子どもたち自身が出来る事、やりたいと思う気持ちを大切に、大人は見守りときには手助けをしながら成長を喜んでいきましょう。

子どもたちの姿

『ねこ!!』

お散歩で行った漫湖公園。木々の間を散策中に「ねこ!ねこだ!」と喜ぶ声が・・・「猫、どこ〜?」と探すと、足元を指して「ほら、ねこ!!」「根っこを発見したようです♪



『ブドウ味〜!』

奥武山公園から保育園へ帰る道、歩きながら口をパクパクさせている子が・・・その時の会話です。【★子ども ○先生】

○「何してるの?」

★「風、食べてる!!」(ぱくぱく)

○「美味しい?」

★「うん!」

○「何味〜?」

★「ん〜…ブドウ味!!」

とびきりの笑顔で答える姿に、にっこりしました。



ゆり組は、いつでも元気いっぱい!!負けず嫌いな子、お世話好きな子が多いクラスです!

1年間を振り返るとたくさん笑って、たくさん泣いて、子どもたちが大きく成長した事を改めて感じます。

12名で過ごすのは残り1か月となりましたが、子どもたちと楽しく笑顔いっぱい思い出をたくさん作り、次へ繋げていきたいです。



1年間、ご理解とご協力ありがとうございました。





寒さがやわらぎ、桜の木も桜の花から緑の葉っぱが付きはじめ、春の訪れを感じるようになりました。生活発表会では、一人ひとりが自分の役なりきってセリフを覚え、楽しみながら演じていましたね。お泊り保育、運動会、生活発表会・・・と大きな行事が一つ一つ終わる度に自分のペースで一步ずつ自信をつけていき、一人ひとりとても頼もしく大きく成長しました。子ども達と楽しい時間を過ごす中で目を見張るような成長ぶりに喜んだり、驚いたりしながら、私も成長させていただきました。ありがとうございました。いちごえ保育園での生活も残り1か月となりました。元気に楽しく卒園が迎えられるように、思いを日々作っていきたいと思います。



子どもの姿

★朝の散歩で桜の花を見つけたり、新たにゴールデンシャワーの植物を教えてもらったりと、草花に興味をもち、発見することを楽しんでますよ。

★雨の合間に散歩に出かけ、水たまりに自分の姿や友だちの姿が映っているのを見て、「みーてー！〇〇が映っているよ！」と伝え、みんなで水たまりの前に並んで自分たちの姿を見て、喜んでいました。

★カレーパーティーでは、お父さんやお母さんと一緒にじゃがいも・玉ねぎ・人参をしっかり押さえたり、握って皮むきをおこない、親子で一生懸命になって切っている姿がとても素敵でした。玉ねぎ切りたくないと言っていたお友達もお父さんと一緒に切っていました。ふれあいあそび、「なべなべそこぬけ」こどもたちも盛り上がっていましたが、お父さんお母さんもみんなで一つの円になって、くぐり抜けたりと、とても楽しかったのではないのでしょうか？親子でたっぷり触れ合える時間を持ち楽しむことができ、子ども達がとても喜んでいましたね。お忙しい中カレーパーティーにご参加くださってありがとうございました。

ありがとうございました

この1年ひまわり組の子ども達と一緒に過ごし、色々な事を感じたり、体験できたことに心から感謝しております。至らなかった点がたくさんあった事とは思いますが、暖かい目で見守って頂きありがとうございました。1年間、ご理解とご協力ありがとうございました。

少しずつ暖かくなり始め、晴れた日は春の差しを感じるようになりました。あつという間に1年も終わりに近づいています。病気やけがに気を付け、残りの日々も楽しく過ごしましょう。



耳の日



「3」は耳の形に似ていることから3月3日は耳の日と言われています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう。

大切な耳を守るために
気を付けたいこと！

- ・鼻をすすらず、かむ習慣を付ける
- ・鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳をたたかない
- ・耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行う



アタマジラミに注意！

アタマジラミは人の髪の毛に寄生して、頭皮の血を吸うのが特徴です。かゆみと炎症が起こります。感染力が強く、清潔にしてもうつってしまいます。

シラミ&シラミ駆除用のくしを販売されている会社にお問い合わせしたところ、成虫は駆除専用のシャンプーで死滅。卵は髪の毛から剥がれた時点で死滅するそうです。

卵はフケやほこりのように見え、髪の毛の根元(特にえい足や耳のうしろ)に付着していることが多いです。

子ども達が楽しい園生活が送れるよう、各ご家庭でも、定期的にお子様のお髪点検をお願い致します。

1年間、健康に過ごせましたか？

お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェックをしてみてください。チェックのできなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯は毎日食べた
- 好き嫌いをせず何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友達と仲良く遊ぶことができた



もっと大きくなろう！

大きくなるために骨と筋肉はとても重要です。丈夫な骨と筋肉を育てましょう。

骨と筋肉を強くするには？
好き嫌いをせず様々な種類の物を食べましょう。よくかむことでさらに筋肉を鍛えます。

外でたくさん遊びましょう！
筋肉や骨に刺激を与えるのはとても大切なことです。できるだけたくさん体を動かして遊びましょう。



3月

幼児食こんだて



社会福祉法人マリヤ福祉会
いちごえ保育園 分園

平成30年

※ 赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。

(作成者)栄養士 野原正子

日曜	献立名	おやつ 午前(1・2歳児) 午後(1～5歳児)	おもな材料(屋食)			日曜	献立名	おやつ 午前(1・2歳児) 午後(1～5歳児)	おもな材料(屋食)			
			あか 血や肉・骨 となる	きいろ 熱や力と なる	みどり 体の調子を よくなる				あか 血や肉・骨 となる	きいろ 熱や力と なる	みどり 体の調子を よくなる	
1 木	Feごはん 鮭のもみじ焼き 八宝菜 きゅうりの甘酢あえ もずくスープ タンカン	ミニマドレーヌ ミルク	鮭 豚もも肉 しらす干し わかめ もずく 豆腐	精白米 カルライナ ス	人参 白菜 たけのこ 人参 生しいたけ きゅうり えのきたけ	16 金	♪～ 卒園のお祝い～♪ ～ 大好きカレー給食～ キーマカレー スティックきゅうり わかめスープ いちご ミニゼリー	人参ケーキ ミルク	鶏ひき肉 わかめ 精白米 カルライナ ス じゃが芋	人参 玉ねぎ Hコーン缶 GP ピーマン ホールトマト きゅうり		
	ひなまつりお祝い御膳 お祝い春ごはん えびフライ ポテトサラダ ブロッコリー 潮汁 フルーツ盛り合わせ	桜もち ひなあられ ミルク	卵 豚ひき肉 えび はまぐり	精白米 ごま じゃが芋	ハンダマ 人参 きゅうり レーズン ブロッコリー 大根 いちご		17 土	炊き込みごはん 温野菜サラダ みそ汁 バナナ	人参ケーキ りんご ミルク	鶏もも肉 油揚げ 豆腐 わかめ	精白米 人参 Hコーン缶 トマト ブロッコリー 大根 りんご	
3 土	ごはん しらすふりかけ ポイルウインナー 人参シリシリ ゆし豆腐 タンカン	ふかし芋 ミルク	しらす干し ウインナー 豚薄切り肉 ゆし豆腐 あおさ	精白米	人参 ブロッコリー もやし タンカン	19 月	Feあわごはん 揚げ魚のケチャップあん こんにゃくのソテー ネーブル きゅうりの甘酢あえ みそ汁	芋クッキー ミルク	白身魚 鶏ささみ しらす干し わかめ 油揚げ わかめ	精白米 カルライナ ス あわ さつま芋	糸こんにゃく 人参 Hコーン缶 小松菜 きゅうり なす ネーブル	
	Feあわごはん 豚肉のみそ焼き ひじきの五目煮 温サラダ そうめん汁 タンカン	人参蒸しパン ミルク	豚もも肉 干ひじき 竹小町 大豆	精白米 カルライナ ス あわ そうめん	赤ピーマン 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく ニラ Hコーン缶 トマト		20 火	スパゲティミートソース マッシュポテト ほうれん草のゴマあえ コーンスープ バナナ	しらすおにぎり ミルク	牛ひき肉 豚ひき肉 粉チーズ しらす干し	スパゲティ じゃが芋 精白米 人参 はつれん草 人参	
6 火	あわごはん さんまのかば焼き 切干大根イリチー 小松菜ゴマあえ すまし汁 ネーブル	くずもち ミルク	さんま 豚肉 ツナ缶 もずく 絹ごし豆腐	精白米 あわ	切干大根 かんぴょう 人参 糸こんにゃく 小松菜 えのきたけ ネーブル	22 木	もずくどんぶり 大豆サラダ スライストマト 魚のみそ汁 ネーブル	人参クラッカー ミルク	もずく 豚ひき肉 大豆 ツナ缶 赤魚	精白米 人参 Hコーン缶 人参 きゅうり 大根 ほうれん草		
	きのこごはん 豆腐ナゲット くずきりの甘酢あえ 豚汁 バナナ	オートミールスナック ミルク	油揚げ ツナ缶 豆腐 鶏ひき肉 干ひじき 卵 わかめ	精白米 くずきり	しめじ えのきたけ 人参 干しいたけ 玉ねぎ 赤ピーマン きゅうり		23 金	Feごはん 豆腐ハンバーグ 人参シリシリ ゴマじゃが すまし汁 りんご	揚げパン ミルク	牛ひき肉 豚ひき肉 豆腐 竹小町 ツナ缶 わかめ	精白米 カルライナ ス じゃが芋	玉ねぎ 人参 ブロッコリー もやし たけのこ しめじ りんご
8 木	おべんとう会 (お別れ遠足)	ぜんざい クラッカー ミルク				24 土	そつえん式					
9 金	Feごはん 肉みそ豆腐 春雨の中華炒め すまし汁 芋とひじきのサラダ りんご	あんぱん ミルク	庫揚げ 豚ひき肉 豚もも肉 干ひじき わかめ Pヨーグルト	精白米 カルライナ ス 春雨 さつま芋	玉ねぎ たけのこ 人参 キャベツ しめじ さやいんげん しめじ	26 月	三色ごはん くずきりの甘酢あえ フライドポテト みそ汁 ネーブル	アップルケーキ ミルク	鶏ひき肉 豚ひき肉 わかめ 竹小町 油揚げ	精白米 くずきり じゃが芋	人参 小松菜 きゅうり なす ネーブル	
	カレーピラフ トマトサラダ 野菜スープ チーズ タンカン	亀の甲せんべい バナナ ミルク	鶏もも肉 チーズ わかめ しらす干し	精白米	人参 Hコーン缶 GP トマト レタス きゅうり チンゲン菜		27 火	Feごはん 魚のマヨ焼き かぼちゃの煮物 ひじきのフレンチあえ みそ汁 りんご	ゴマ風味焼き菓子 ミルク	白身魚 粉チーズ 干ひじき ハム わかめ	精白米 カルライナ ス	ぎ かぼちゃ しめじ きゅうり Hコーン缶 大根 りんご
12 月	ごはん のり佃煮 鶏肉のさっぱり煮 こんにゃくのソテー トマト みそ汁 りんご	ロッククッキー ミルク	鶏もも肉 鶏ささみ 油揚げ わかめ	精白米	糸こんにゃく 人参 Hコーン缶 小松菜 トマト 大根 りんご	28 水	ロールパン 鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ 豆乳シチュー ネーブル	みそおにぎり おやつ 小魚 乳酸菌飲料	鶏もも肉 鶏ささみ ツナ缶	ロールパン マカロニ じゃが芋 精白米	パイン缶 人参 りんご レーズン きゅうり 人参 玉ねぎ	
	豚肉のみそどんぶり マカロニサラダ ほうれん草のおかかあえ ゆし豆腐 ネーブル	大学芋 ミルク	鶏もも肉 ゆし豆腐 あおさ	精白米 マカロニ さつま芋	赤ピーマン チンゲン菜 玉ねぎ 人参 レーズン きゅうり ほうれん草		29 木	あわごはん 焼き肉団子 ほうれん草炒め もやしのゴマ酢あえ そうめん汁 りんご	もずく入ヒラヤーチー ミルク	豚ひき肉 竹小町 ツナ缶 ハム もずく	精白米 あわ ごま そうめん	玉ねぎ ほうれん草 Hコーン缶 もやし 人参 りんご ニラ
14 水	Feごはん 魚の照り焼き もずくスープ ほうれん草の卵とじ ネーブル 切干大根のゴマ酢あえ	パースデー ケーキ ミルク	赤魚 竹小町 卵 鶏ささみ もずく ツナ缶	精白米 カルライナ ス	ほうれん草 Hコーン缶 切干大根 人参 きゅうり ごぼう えのきたけ	30 金	おべんとう	ココア蒸しパン ミルク				
	あわごはん レバーフライ 昆布イリチー ブロッコリー みそ汁 りんご	ちんびん ミルク	豚レバー 卵 竹小町 豆腐	精白米 あわ	刻み昆布 かんぴょう 人参 糸こんにゃく ブロッコリー 大根 りんご			31 土	はちや棒 バナナ ミルク			

※年度末準備
(厨房大掃除の為)

★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。 ★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき実施しています。

★ 「離乳食の献立表」は、該当者だけにお配りしています。 ★ 幼児食移行期(1歳～1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。





平成 30 年 3 月号

(作成者) 栄養士 野原正子

♪ もうすぐ卒園・進級 ♪ 大きく成長した子ども達
もっともっと大きく、たくましくなあれ！！

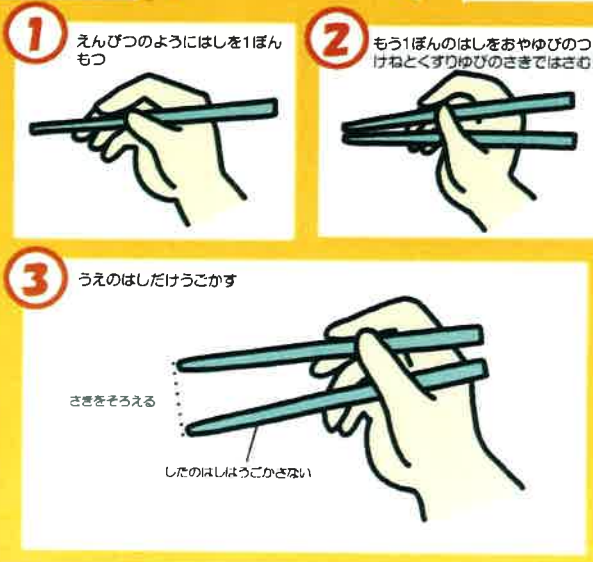
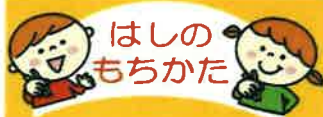
- ♥ 野菜が苦手だった子、少食だった子、
...でも、いつのまにか自分のペースでいろいろなものが食べられるようになりました。
みんな元気に卒園・進級です。おめでとうございます！！
どんなことが給食の思い出に残っているのでしょうか？ ご家庭でもぜひ聞いてみてくださいね。
- ♥ みんなで楽しく給食を食べるために、こんなことを学んできました。
これからも、継続することが大事ですね。



しよくじのやくそく



しよつきをただしく
もとう！



ただしいしせいで たべてますか？

