



9月30日(土)のお招き会には、大好きなおじいちゃん おばあちゃんと楽しいひと時を過ごすことが出来て子どもたちも、とても喜んでいましたね。お忙しい中、ご参加下さったこと感謝申し上げます。

日に日に秋の訪れを感じ、体を動かすのに気持ちのいい季節となりました。今、子どもたちは運動会に向けて、1つ1つのことにチャレンジしています。時には「むずかしい」と思うこともあるけれど、今年のテーマ「一人一人が主役 ちからのかぎりにドカンと!」のように当日は精いっぱい、がんばる姿を見て頂けると幸いです。

保育目標

- 自分で出来ることに喜びを感じながら身の回りのことをしようとする。
- 身近な自然に触れながら、季節の変化を感じる。
- 運動会へ向けて期待を持ち、保育者や友だちと体を動かす楽しさや達成感を味わう。

お知らせ

- 運動会の日程が10月28日(土)に決まりました。場所は古蔵中学校体育館 9:00~です。
- 運動会の服装は、いちごえTシャツ、ズボンは、紺か黒の動きやすいもので、お願いします。事前に、いちごえTシャツにゼッケンの縫いつけ(胸元に)をお願い致します。ゼッケンは後日配布します。
- 10月31日(火)のハロウィンは仮装パレードをします。準備をよろしくお願いします。

10月の行事予定表

4日	(水)	開会式と閉会式のリハーサル [運動会]		
11日	(水)	漫湖公園でリハーサル	8:30までに登園	いちごえTシャツ着用
17日	(火)	漫湖公園でリハーサル	8:30までに登園	いちごえTシャツ着用
19日	(木)	お弁当会		
24日	(火)	漫湖公園でリハーサル	8:30までに登園	いちごえTシャツ着用
25日	(水)	お誕生会		
26日	(木)	避難訓練		
28日	(土)	運動会		
31日	(火)	ハロウィンパレード		

今月の歌

がんばりマンのうた
おばけなんてないさ
あかな

10月生まれのおともだち

すみれ	いけい	めいさん	24日
たんぼぼ	おおた	かりんさん	31日
ゆり	なかそね	あきさん	1日

手指・足指を動かすことのメリット

手の神経は、脳と直結しているため「つきでた脳」と言われるほど、さまざまな力や感情を育てることにつながります。手先が器用になり脳が活性化します。

足は「第二の心臓」と言われ、体を支える土台であり、正しい姿勢や骨格をつくる基になります。正しい姿勢は精神面の安定にもつながります。足を踏ん張る力がつくことで転びにくくなり、より速く走れるようになると言われていています。分園では毎週水曜日のリズムあそびやハイハイ板の活用、ゆり組・ひまわり組は毎日、ぞうきんがけをがんばっています。

ご家庭でも素足になり、手足を使い遊んでみてはいかがでしょうか?