



9月の園だより

平成29年度
いちごえ保育園分園
098-996-5455
Email:ichigoe@woody
Ocn.ne.jp

残暑厳しい9月、秋の訪れにはまだ早い沖縄ですが、子ども達は暑さに負けずますます元気いっぱいです。しかし、夏の疲れが出やすい時期なので、睡眠と栄養を十分とるよう心がけていきましょう。

9月30日(土)はお招き会がありますので、祖父母のみなさん、お孫さんとの楽しいひとときをお過ごし下さい。

10月には運動会もあります。運動会の練習を通じて更に成長する子ども達を楽しみに見守っていきたいと思います。



9月の予定

- 9月5日(火) 旧盆(お弁当持参)
- 9月8, 9日(金, 土) お泊り会(ひまわり組)
- 9月21日(木) お弁当会
- 9月27日(水) お誕生会
- 9月28日(木) 避難訓練
- 9月30日(土) お招き会



デイサービス訪問予定、(県営古波蔵第二市街地住宅)
(ゆり、ひまわり組)



今月の目標

- 夏の疲れにより、体調をくずさないように、生活リズムを整え、健康に過ごす。
- お盆やお招き会を通して、家族や友だちとの触れ合いを楽しむ。
- 運動会に期待を持ち、友だちや保育者と一緒に体を動かすことを楽しむ。



お知らせ

- 運動会の日が、10月28日(土)に決まりました。場所は古蔵中学校です。

おねがい

- 登降園時は、子どもとしっかり手をつなぎ、入り口の柵と、ドアはしっかり閉めるようお願いいたします。



今月の歌

- ♪肩たたき
- ♪ウリみるくぬいあ
- ♪赤とんぼ
- ♪牛ぬまーれ



秋のおいしい味覚3選!

- ① **柿** 柿は秋を連想させる代名詞のような食べ物ですね。栄養価も高く非常に優れた食べ物です。ビタミンCが豊富で柿一つで一日に必要なビタミンCが摂れてしまいます。またビタミンAや食物繊維も豊富に含まれています。
- ② **さつまいも** さつまいももビタミンがとっても豊富です。熱に強いビタミンCやビタミンEなんかは玄米の2倍もあり、効能としては、消化器系の働きを高めて、胃腸を丈夫にする効果があります。
- ③ **さんま** 秋と言えば「さんま」ですね。さんまの効能ですが、特にタンパク質が良質で牛肉やチーズより質が優れていると言われています。良質の不飽和脂肪酸である、EDAやDHAも含まれていて、疲労回復効果もあるので、夏で疲れた体にはもってこいの食べ物です。他にも旬の食材がたくさんありますので、秋の味覚を楽しみましょう。

9月生まれのおともだち

- ひまわり組
- うえち あやかさん (1日)
- こばやし はるかさん (2日)
- ちゅうりっぷ組
- あらかき ふうかさん (10日)

